

Dans ce numéro:

Article de fond
Thompson Rivers University accueille les Championnats canadiens de golf PING 2010 de l'ACSC

Nouvelles des sports

Bon retour à la réalité

Le Wolfpack de TRU support la cause!

Les anciens joueurs de Red Deer font le trajet à l'Italie

De nouveau à l'ACSC Restez branchés!

- Twitter
- Facebook
- Youtube

Autres Nouvelles

Bulletin du SIRC

Livre du mois

Article de fond

Thompson Rivers University accueille les Championnats canadiens de golf PING 2010 de l'ACSC

Cette année les championnats canadiens de golf seront à Thompson Rivers University dans l'Ouest du Canada en Colombie-Britannique, le 11-15 Octobre, 2010. Ken Olynyk, le responsable des sports à Thompson Rivers University a développé un comité organisateur pour avancer les préparations des championnats. Cette année les équipes joueront au club de golf « The Dunes » en Kamloops, CB. Le court de golf mesure 1731 yards en longueur.



« TRU et le cours de golf, *the Dunes at Kamloops*, sont extrêmement excités d'être hôtes des championnats de golf PING de l'ACSC 2010. Sans le support énorme de PING et *the Dunes* nous n'auront pas été capable d'être hôte pour un événement de quelle grande stature » dit président du tournoi, Ken Olynyk.

« Le cours de golf est en condition parfait; en forme excellent pour le tournoi. C'est un cours stimulant ainsi qu'amusant. Nous avons confirmés un terrain complet avec la représentation de divers membres de l'ACSC, qui démontre un grand support pour le sport de golf ainsi que pour le comité organisateur. Nous sommes excités et hâtes pour le championnat; j'espère que le météo soit beau! »

Ken et son comité à TRU et *the Dunes* sont excités à être hôte pour le Canada en Colombie-Britannique. Avec les derniers matchs de golfs en joute, le tournoi avance bientôt!

« Comme directeur de golf, je suis très excité avec l'expansion de golf comme sport collégiale ainsi qu'à travers le Canada. Faire le trajet à Kamloops serait sans questions une opportunité pour les joueurs de démontrer leurs habiletés exceptionnelle » dit directeur de golf de l'ACSC, Albert Roche.

« TRU et *the Dunes at Kamloops* travaille ensemble pour être hôte à un événements de golf collégial superbe ».

Voir ci-dessous la liste de membres participants :

Association du sport collégial de la Colombie-Britannique (BCCAA)

Thompson Rivers University (5 hommes)
Capilano University (5 hommes)
University of Fraser Valley (5 hommes)
Camosun College (5 hommes)
Douglas College (5 hommes, 1 femmes)
UBC-Okanagan (5 hommes, 3 femmes)
Vancouver Island University (5 hommes)

Association du sport collégial de l'Ontario (OCAA)

Durham College (5 hommes)
Humber College (5 hommes, 2 femmes)

Collège Boréal (5 hommes)
Georgian College (5 hommes, 2 femmes)
Niagara College (5 men)
Cambrian College (5 men)

Quebec Student Sport Federation (FQSE)

Collège Champlain St-Lawrence (5 hommes)

Conférence du sport collégial de l'Alberta (ACAC)

MacEwan University (5 hommes, 4 femmes)
Mount Royal College (5 hommes, 4 femmes)
Lethbridge College (5 hommes)

Association Atlantique du sport collégial (ACAA)

Holland College (5 hommes, 3 femmes)

L'ACSC et le comité organisateur remercient PING Canada de son soutien généreux, ainsi que Sport Canada.

TRU vous invite à consulter son [site Web](#) pour les dernières nouvelles et les résultats du championnat.

Pour autre information contacter
Ken Olynyk
Responsable des sports TRU

Nouvelles des sports

Bon retour à la réalité



Dion Darling retourne aux études après avoir passé 16 ans à jouer au hockey au sein de différentes ligues professionnelles. Il s'est inscrit à l'institut de technologie du Nord de l'Alberta (*Northern Alberta Institute of Technology*), situé à Edmonton, et il jouera pour le Oaks de NAIT, l'équipe de hockey masculin qui fait partie de l'*Alberta Colleges Athletic Conference*.

« C'est un changement de vie auquel je dois m'adapter. Délaisser le hockey au profit de la réalité est une transition difficile », raconte Dion Darling, 35 ans, originaire de Stony Plain, en Alberta. « C'est particulièrement difficile pour quelqu'un qui n'a pas les diplômes requis pour adoucir la transition. »

À l'époque, Dion Darling étudiait pour devenir ingénieur en électricité, mais il a quitté son patelin et abandonné ses études à 17 ans pour aller jouer avec les Chiefs de Spokane, de la *Western Hockey League*. Au cours des deux saisons qu'il a passées à Washington, il a participé à 113 matchs, marqué 2 buts et cumulé 14 aides. La fiche du colosse de 1,95 m, qui fait osciller l'aiguille du pèse-personne au-delà de la marque des 90 kg, indique également 358 minutes de punition.

Reconnu comme un dur à cuire, il a été choisi par les Canadiens de Montréal au 5^e tour du repêchage de la Ligue nationale de hockey de 1993, soit le 125^e joueur choisi. « J'ai eu la chance de participer à la séance d'entraînement pré-saison, sans plus », raconte le joueur. « L'organisation ne m'a pas dit clairement ce qui n'allait pas, sinon que je ne cherchais pas à m'améliorer suffisamment. Rien de précis. Si je me rappelle bien, ce n'était pas si formel. »

Après avoir joué seulement 23 matchs avec les Warriors de Mosse Jaw, de la *Western Hockey League*, Darling a fait le saut dans la *East Coast Hockey League* (qui se nomme aujourd'hui ECHL) en portant les couleurs des Thunderbirds de Wheeling pour le reste de la saison 1993-1994.

La saison suivante, il a pu poser son sac pendant 4 ans au cours desquels il a joué avec les Canadiens de Fredericton, de la Ligue américaine de hockey. « J'ai réalisé beaucoup de choses lors de ma première saison à Fredericton », confie Darling. « Je n'étais pas assez costaud, ni assez rapide. Je vivais de nouvelles expériences et je crois que je ne prenais pas assez les choses au sérieux. Ça m'a

donné le goût de m'entraîner davantage et de jouer sérieusement. » Dans cette optique, il a suivi des cours de conditionnement physique donnés par Darryl Dukes, un kickboxeur originaire d'Edmonton qui a déjà été classé mondialement.

Au cours des saisons 1998 à 2001, Darling a joué avec trois équipes : les Komets de Fort Wayne (1998-1999) 71 matchs, 4 buts, 18 aides, 267 minutes de punition; les Ice Dogs de Long Beach (1999-2000) 43 matchs, 3 aides, 108 minutes de punition; les Moose du Manitoba (2000-2001) 72 matchs, 7 aides, 188 minutes de punition.

Lorsque Darling jouait avec les Ice Dogs, les Kings de Los Angeles, qui font partie de la Ligue nationale de hockey, l'ont invité à participer à la séance d'entraînement présaison de l'équipe. Il s'agissait de la dernière chance qui lui était offerte. « Je jubilais. J'étais certain de faire partie de l'équipe pendant la saison, puisque j'avais vraiment connu une bonne séance d'entraînement. L'organisation m'avait même permis de jouer lors de cinq matchs pré-saison. »

Voulant admirer de nouveaux paysages, le globe-trotteur s'est emparé de son passeport et s'est rendu en Russie, où il a joué avec le *Omsk Avangard*, une équipe de la Sibérie de la division *Chemyshev*, qui fait partie de la *Kontinental Hockey League*. Sans même être capable de prononcer adéquatement « Vladislav Tretiak ou Valeri Kharlamov », Darling pliait bagage après avoir joué seulement 14 parties. « L'équipe comptait trop de joueurs étrangers et j'ai été remercié », mentionne-t-il. « Les Russes étaient chaleureux et dévoués, mais la barrière des langues était difficile à surmonter. Le hockey là-bas s'apparente à l'armée ici : deux entraînements pas jour, précédés ou suivis du centre de conditionnement. »

À son retour au pays, le hockeyeur comptait jouer dans les ligues mineures, mais il s'est retrouvé sur le lac à pêcher sur la glace jusqu'à l'arrivée du printemps. « Mon appendice s'est déchiré 5 jours après être revenu au Canada », raconte Darling. « J'ai été hospitalisé pendant longtemps et je ne pouvais rien faire durant ma convalescence. J'en ai donc profité pour pêcher et m'occuper de différents trucs. »

Par la suite, il s'est établi en Angleterre en 2002 pour jouer dans une ligue professionnelle un peu moins robuste. Pendant son séjour de six ans, il a joué avec trois équipes : les Steelers de Sheffield (2002-2005) 142 matchs, 23 buts, 44 aides, 311 minutes de punition; les Panthers de Nottingham (2005-2006) 26 matchs, 3 buts, 8 aides, 40 minutes de punition; les Devils de Cardiff (2006-2008) 65 matchs, 6 buts, 21 aides, 120 minutes de punition.

« J'ai bien aimé jouer en Angleterre. Les partisans assistent religieusement aux matchs et l'atmosphère n'est pas la même qu'ici, puisque la plupart des matchs ont lieu la fin de semaine, à quelques exceptions près. »

Lorsqu'il est revenu au Canada en 2008, Darling a joué avec les champions de la Coupe Allen, les Generals de Bentley. La Coupe Allan est un emblème du hockey senior masculin du Canada.

L'année dernière, il s'est concentré sur le hockey récréatif.

De retour au hockey de compétition, il compte équilibrer son style de vie. « Je vois les choses différemment », admet Darling. « Il est encore trop tôt pour me prononcer, puisqu'il y a tellement d'années que je n'ai pas mis les pieds dans une école. »

Conscient du fait que ses coéquipiers et les joueurs contre qui il se mesurera ont près de la moitié de son âge, le nouvel étudiant minimise l'importance de sa réputation de dur à cuire. « Tout se joue sur la glace et il y a différents éléments qui entrent en ligne de compte. Est-ce que je cherche absolument à me battre? Pas nécessairement. Je veux surtout aider mon équipe à se rendre au championnat. »

Une fois l'entrevue terminée, Darling doit retourner à la réalité. « C'est certes un important changement de vie, mais ce n'est qu'un autre combat. »

Article soumis par :
Curtis J. Phillips
Journaliste de l'ACAC

Nouvelles des sports

Le Wolfpack TRU support la cause!

Les membres de l'équipe de soccer féminin de l'Université Thompson Rivers ont décidé d'apporter une touche spéciale à leur première partie à domicile au sein de l'Association du sport collégial de la Colombie-Britannique. Lorsque l'équipe s'est présentée sur le terrain du stade Hillside pour affronter l'Université Vancouver Island, le 18 septembre, les joueuses et le personnel entraîneur étaient tous vêtus de chandails roses. Il s'agissait du tout dernier geste que l'équipe a posé dans le but d'appuyer la Course à la vie, une initiative de la CIBC.



À la suite d'un stage de soccer juvénile de bienfaisance au cours duquel l'équipe a récolté 500 \$, tous les membres de l'équipe se sont mis à porter le chandail de la Course à la vie.

Les partisans qui ont pris part à l'événement ont été invités à se procurer un chandail pour appuyer la cause.

Ken Olynyk, le responsable des sports, a fait monter les enchères en offrant à tous ceux et celles qui achetaient un chandail la chance d'assister gratuitement au match d'ouverture des Wolfpacks, l'équipe de basketball féminin, qui aura lieu le 30 septembre, et à celui de l'équipe de volleyball féminin, qui se déroulera le 12 novembre. Les droits d'entrée recueillis et les revenus amassés grâce aux différentes activités seront remis à la Course à la vie.

« Toutes les athlètes féminines des différents sports unissent leurs forces pour combattre le cancer du sein », explique Larry Read, agent des renseignements sportifs. Les athlètes de badminton de l'Université Thompson Rivers prendront part à la marche prévue le 3 octobre.

L'Université Thompson Rivers a remporté le Prix de l'engagement communautaire 2008 décerné par l'Association canadienne du sport collégial.

Article soumis par :
Larry Read
Agent des renseignements sportifs TRU

Les anciens joueurs de volleyball à Red Deer font le trajet à l'Italie

Il ne reste que très peu de temps à Nicholas Cundy, Gavin Schmitt et Dallas Soonias, anciens joueurs étoiles de l'équipe de volleyball de Red Deer pour apprécier la beauté de la pittoresque ville portuaire de Trieste, située au nord-est de l'Italie.

Membres de l'équipe canadienne, les trois athlètes prendront les terrains d'assaut dans moins de 48 heures dans le cadre du championnat mondial de volleyball masculin 2010 de la FIVB.

Red Deer et l'Italie n'ont pas exactement le même prestige. Pourtant, ce n'est pas la première fois que l'équipe de l'Alberta Colleges Athletic Conference voit ses anciens joueurs faire leur marque sur la scène internationale.

Brock Davidiuk et Mark Dodds font également partie du programme masculin de l'équipe canadienne, mais ils ne se rendront pas en Italie. Murray Grapentine, l'ancien capitaine de l'équipe nationale, a terminé sa carrière il y a trois ans et Joey Martens a aussi porté l'uniforme canadien.

Si nous faisons le compte, ce sont pas moins de sept joueurs des Kings de Red Deer qui ont joué au sein de l'équipe canadienne de volleyball masculin. Sept! Vous imaginez?

Ajoutons à la liste Brad Bell, Tim Gourlay, Mitch Irvine, Matt Johnson, Mike McPherson, Aaron Schula et Chaim Schalk, qui ont fait partie des équipes canadiennes de volleyball, qu'il s'agisse de l'équipe junior, senior ou de volleyball de plage.

Les chiffres indiquent également que les Kings ont remporté 10 titres de l'Association canadienne du sport collégial depuis la saison 1994-1995, et leur dernier couronnement remonte à 2007. Enfin,



ajoutons à ce nombre 14 titres de l'ACAC depuis la saison 1980-1981.

Maintenant que nous avons capté votre attention, rendons-nous en Italie pour en savoir davantage à propos de Nicholas Cundy, Gavin Schmitt et Dallas Soonias.

Nous avons rencontré le responsable des sports du collège de Red Deer, Keith Hansen, non pas en Italie, bien que son cœur s'y trouve en ce moment lorsqu'il pense aux joueurs, mais à son bureau.

« Nicholas Cundy était puissant, il sautait bien et il était un athlète exceptionnel », se souvient Keith Hansen, qui a remporté neuf titres de l'ACSC pendant les 12 années qu'il a œuvré à titre d'entraîneur des Kings, l'équipe de volleyball masculin du collège. « Nicholas Cundy a aussi été nommé joueur de l'année de SIC lorsqu'il jouait avec les Golden Bears de l'Université de l'Alberta. » Il a joué deux ans avec les Kings (2001 à 2003). Nicholas Cundy était le meneur de l'ACAC pendant la saison 2001-2002 grâce aux 262 coups gagnants qu'il a enregistrés. L'année suivante, il était le meneur au chapitre des as. Il en a réussi 28.

Lorsque nous lui avons demandé de choisir le joueur qui s'est le plus amélioré parmi les 22 athlètes qui ont pris part au programme de volleyball masculin de Red Deer, Keith Hansen n'a eu aucune hésitation. « C'était la première fois qu'un de mes athlètes s'améliorait aussi rapidement en l'espace d'un an », nous explique le responsable des sports, en parlant de Gavin Schmitt, 2,08 m (6 pi 10 po), le plus grand joueur à porter l'uniforme des Kings. « Il dominait complètement la ligue à la fin de la saison. »

Au cours de cette année (2006-2007), Gavin Schmitt a effectué 326 blocages, ce qui lui a permis d'enregistrer une moyenne de 3,98 blocages par match!

« Dallas Soonias (2002-2004) sautait très haut : il pouvait atteindre 3,58 m sans effort, mais il sautait encore plus haut lors des parties cruciales. »
Il était le deuxième meneur de l'ACAC lors de la saison 2003-2004 au chapitre des coups gagnants. Il en avait réussi 163, ce qui lui a permis d'enregistrer une moyenne de 3,47 coups gagnants par match.

« J'essaie toujours de donner le meilleur de moi-même, de traiter mes athlètes avec respect et de leur permettre de se développer », raconte Keith Hansen à propos de sa philosophie d'entraîneur.

Lorsque nous lui avons demandé de nous parler de ces trois joueurs qui vont représenter le Canada lors du championnat mondial, en Italie, il a répondu : « En premier lieu, ce sont des personnes extraordinaires. En second lieu, ils ne cessent de s'améliorer. Même si ces athlètes étaient les meilleurs du pays dans leur catégorie d'âge, ils ont cherché à poursuivre leur développement. À mon avis, ils se classent parmi les six meilleurs joueurs qui ont joué dans l'ACSC, et sont sans contredit les 3 meilleurs joueurs de la dernière décennie. Je suis très heureux qu'ils représentent notre pays sur la scène mondiale. N'oublions pas de mentionner qu'ils gagnent bien leur vie en jouant dans les ligues professionnelles. »

Nicholas Cundy, 27 ans, joue pour l'équipe Sport Lisboa E Benfica. Dallas Soonias, 26 ans, joue pour l'équipe d'Almeria. Gavin Schmitt, 24 ans, joue pour l'équipe Samsung Bluefets et il a été joueur par excellence du circuit de volleyball professionnel de la Corée.

Article soumis par :
Curtis J. Phillips
Journaliste de l'ACAC

De nouveau à l'ACSC

Restez branchés!

En complément du lancement de notre nouveau site Web www.ccaa.ca, l'ACSC vous permet maintenant de rester au courant des dernières nouvelles sur Facebook, Twitter et Youtube.



Facebook : Affichez votre soutien et recevez les dernières nouvelles en devenant fan de l'ACSC sur Facebook : <http://www.facebook.com/home.php#/pages/Canadian-Colleges-Athletic-Association/58886710996?ref=nl>



Twitter : Suivez-nous sur Twitter pour obtenir les derniers résultats des championnats nationaux de l'ACSC et rester au courant des nouveautés à l'ACSC : <http://twitter.com/CCAAsportsACSC>



YouTube : Regardez les faits saillants de championnats antérieurs, des entrevues d'athlètes et plus. De nouvelles vidéos seront ajoutées au fur et à mesure que nous les recevons. Faites nous parvenir vos vidéos favorites de l'ACSC à ryan@ccaa.ca.
<http://www.youtube.com/user/CCAAsportsACSC>

Autres Nouvelles

Bulletin du SIRC

L'année scolaire a commence, c'est maintenant le temps de ce préparer à être étudiant et rester active en même temps. C'est difficile pour ceux qui espèrent être sérieux dans ces études puisque les sports prennent beaucoup de temps. Faire défaut à être supérieur en sport et en études est un bon but mais a besoin un très bon sens de direction et de gestion.

Soyez certains que vos athlètes prennent un bon sens de direction et de gestions. Faites certains qu'ils créent un plan de succès tandis qu'établir des buts pendant l'année scolaire et sportif.

Visitez www.sirc.ca/ccaa pendant le mois pour lire les articles suivant :

Time Management in the Context of Elite Sport Training.

Source: Macquet, Anne-Claire, *Sport Psychologist Jun2010, Vol. 24 Issue 2, p194 17p.*



BALANCING ATHLETICS AND ACADEMICS.

Source: Hass, Linda, *Swimming World Apr2006, Vol. 47 Issue 4, p16 2p.*

Time Management and the Full-Time Sportsperson: Increasing Individual Perceptions of Time Control.

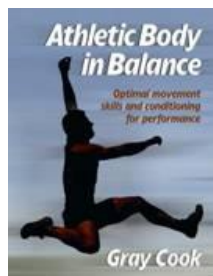
Source: Forsyth, Darryl K., Catley, Bevan, *International Journal of Sports Science & Coaching Sep2007, Vol. 2 Issue 3, p305 13p.*

Time management for young athletes.

Source: Tate, L.M., *Coaching Youth Sports May/June 2001*

Autres Nouvelles

Livre du mois de l'ACSC



Chers membres,

Commandez le livre du mois; et obtenez un rabais de 25% offert exclusivement aux membres de l'ACSC par Human Kinetics.

L'offre s'applique uniquement aux commandes effectuées en ligne et prend fin le 31 octobre 2010. Cliquez sur le livre pour commander et entrez le code X768.

Pour plus d'information suivez le lien [Athletic Body in Balance - Human Kinetics](#)

Big Kahuna Détaillant Officiel de l'ACSC

