

Dans ce numéro:

Article de fond
Bienvenue aux athlètes

Nouvelles des sports

Le basketball masculin recrue un cycliste BMX

Nouvelles des entraîneurs

Entraîneur de Fanshawe comme Entraîneur Apprentie

De nouveau à l'ACSC

Restez branchés!

- Twitter
- Facebook
- Youtube

Autres Nouvelles

Bulletin du SIRC

Livre du mois

Article de fond

Bienvenue aux athlètes!

La nouvelle saison approche. Les étudiants sont de retour après l'été et sont prêts à commencer la compétition.

La saison de championnats canadiens commence tout de suite lorsque les institutions hôtes de l'automne 2010 préparent pour l'arrivée des étudiants.

GOLF

Cette année les championnats canadiens de golf seront à Thompson Rivers University dans l'Ouest du Canada en Colombie-Britannique, le 11-15 Octobre, 2010. Ken Olynyk, le responsable des sports à Thompson Rivers University a développé un comité organisateur pour avancer les préparations des championnats. Cette année les équipes joueront au club de golf « The Dunes » en Kamloops, CB. Le court de golf mesure 1731 yards en longueur.

[Click ici pour visiter le site de championnat](#)

[Click ici pour un lien au club de golf « The Dunes »](#)

SOCCER

Les championnats de soccer masculin et féminin prennent place en Edmonton, Alberta, à NAIT. Les championnats commencent le 10 Novembre 2010.

Linda Henderson et Gregg Meropoulos, responsables des sports, à NAIT, sont prêts pour l'arrivée des athlètes. L'année dernière, NAIT a été hôte pour les championnats de badminton. Le tournoi prend place à « Spruce Grove Outdoor Sport and Recreational Facilities ».

[Click ici pour visiter le site de championnat](#)

CROSS COUNTRY

La course de cross country approche aussi. St. Thomas University, en Fredericton, Nouveau Brunswick serait l'hôte des championnats. La course commence le 12 novembre, 2010. Les athlètes vont courir sur un terrain mixte avec des roches et des montagnes. Ils vont courir dans « Odell Park ».

[Click ici pour visiter le site de championnat](#)



Nouvelles des sports

Le basketball masculin recrue un cycliste BMX



Un joueur de basketball pour UBC-Okanagan Heat, prend ses habiletés comme joueur de basketball à une piste de bicyclette extrême en Afrique du Sud.

Le classement final de Connor McCormack l'année dernière au championnat mondiale a donné une place à Connor en Afrique du Sud. À 17 ans, Connor est un joueur de basketball au niveau collégial ainsi qu'un cycliste de BMX extrême.

"Je suis fatigué mais ça vaut la peine" dit Connor. Connor pratique le BMX en Kelowna, Colombie-Britannique, à « Rutland track ». La piste en Kelowna n'est pas aussi difficile que les pistes en Afrique mais c'est une méthode de pratique.

La piste a une pente abrupte au début qui donne un départ rapide pour les cyclistes. Les bosses sont aussi plus grands et rigides. Connor dit que les pistes sont faites pour tout le monde, âgées 5 ans et plus. Il faut simplement être courageux!

Tandis, « une piste "Supercross" est seulement pour les élites, » dit Connor.

L'entraîneur de Connor, Adam Muys, travaille et consigne Connor sur la piste. Il est aussi un cycliste avec 20 ans d'expérience. Muys dit que Connor est un cycliste avec technique et très bon. « Il utilise sa grandeur à son avantage et est capable de traverser la piste très rapidement et avec agilité.

Muys croit que Connor a une bonne chance à réussir un bon placement finale. Il fait le trajet de la course dans la catégorie junior, avec des hommes âgés entre 17 et 18 ans. L'année dernière, Connor a fini en troisième place en Australie et est un des meilleurs cyclistes de catégorie junior.

Muys dit que les pistes "Supercross" exigent la pratique. Connor a déjà eu de l'expérience sur des grandes pistes ainsi que des pistes « Supercross » en Californie et Copenhague. Muys remarque qu'apprendre comment faire la course d'une grande piste est quelque chose très difficile et en Colombie-Britannique ces pistes sont difficiles à trouver.

Avant les championnats mondiaux, Connor arrêta en Suisse à une piste de formation internationale. Arrivé en Suisse, il aura 4 jours à pratiquer le « Supercross ».

msimmons@kelownacapnews.com

http://www.bclocalnews.com/okanagan_similkameen/kelownacapitalnews/sports/97199684.html

Nouvelles des entraîneurs

Entraîneur de Fanshawe comme Entraîneur Apprentie

L'association Canadienne du sport collégiale (ACSC) vient d'annoncer les candidates successive pour le programme d'apprenties entraîneur. Cette saison l'ACSC donne l'opportunité à 20 entraîneuses apprenties.

Dans ce groupe est Charlene Camillo, l'entraîneuse associée à l'équipe de basketball féminin à Fanshawe College. Camillo est diplômée de l'université Western Ontario où elle a complété un diplôme en Kinésiologie et des études de premières nations en 2008 et un certificat d'éducation en 2009.

Elle a commencé sa carrière comme entraîneuse en école secondaire lorsqu'elle a été bénévole à une école élémentaire, comme entraîneuse assistante pour l'équipe de basketball de 7^{ième} et 8^{ième} année.

Pendant ses études à UWO, Camillo était membre de l'équipe de basketball féminin et a gardé sa carrière comme entraîneur à plusieurs écoles secondaires et élémentaires. Les 2 dernières années elle est retournée chez sa maison, First National of Moose Factory, Ontario, pour être instructeur à un camp de basketball.

Camillo travaillera avec Matt White, l'entraîneur de l'équipe féminin de basketball à Fanshawe College. White a été récipiendaire du mérite de l'entraîneur de l'année de l'Association du sport collégial de l'Ontario les dernières deux années.

« Pour réussir dans n'importe quelle carrière les entraîneurs aspirantes ont besoin d'un entraîneur motivant aussi » dit White. « Mon but est de défier Charlene à penser du jeu ainsi que différents styles d'entraînement. Avec l'assistance du programme d'apprenties entraîneuses, j'espère que nous pourrions créer un leader aspirante pour le sport de basketball féminin ».

« Je suis honoré et excité pour cette opportunité » dit Camillo. « J'ai hâte à entraîner encore avec Matt (White). Il a une bonne connaissance du jeu donc lequel je continuerai à apprendre. J'ai aussi hâte à travailler avec le nouveau entraîneur Coach Larry Little ».

L'expérience du programme d'apprentie entraîneur contribuera au développement de sa carrière par améliorer ses méthodes d'enseignement et sa communication ainsi que ses habiletés de leadership.

« Nous sommes excités à avoir Charlene avec nous à Fanshawe » Coordinatrice de sport féminin, Jackie Corby. « Avec son expérience sur le terrain et sous l'enseignement de Matt (White) elle a certainement un beau futur en entraînement ».

« Cela marque la 3^{ième} fois que Fanshawe reçoit le grant » commandite responsable des sports Mike Lindsay. « Charlene est une exemple parfaite d'une entraîneuse aspirante qui est déterminée à suivre une carrière en entraînement et Matt est un très bon entraîneur mentor ».

Pour l'information, veuillez contacter:

Eric Collins Athletic Program Officer
Fanshawe College Athletics Tel: 519 452-4202 ext: 4811
Cell: (519) 860-4664 Email: e_collins@fanshawec.ca
www.fanshawecollege.ca/athletics



De nouveau à l'ACSC

Restez branchés!

En complément du lancement de notre nouveau site Web www.ccaa.ca, l'ACSC vous permet maintenant de rester au courant des dernières nouvelles sur Facebook, Twitter et Youtube.



Facebook: Affichez votre soutien et recevez les dernières nouvelles en devenant fan de l'ACSC sur Facebook : <http://www.facebook.com/home.php#/pages/Canadian-Colleges-Athletic-Association/58886710996?ref=nf>



Twitter: Suivez-nous sur Twitter pour obtenir les derniers résultats des championnats nationaux de l'ACSC et rester au courant des nouveautés à l'ACSC : <http://twitter.com/CCAAsportsACSC>



YouTube: Regardez les faits saillants de championnats antérieurs, des entrevues d'athlètes et plus. De nouvelles vidéos seront ajoutées au fur et à mesure que nous les recevons. Faites nous parvenir vos vidéos favorites de l'ACSC à ryan@ccaa.ca.
<http://www.youtube.com/user/CCAAsportsACSC>

Autres Nouvelles

Bulletin du SIRC

Comme les mois de l'été approche, c'est facile d'oublier les situations dangereuses donc le temps remporte. Avec la température chaude et les éclairs, faire de l'exercice dehors peut causer des blessures graves ainsi que le mort. Prendre les mesures de sécurité correctes compris du 30-30 règle, être bien hydraté et faire l'exercice pendant un bon temps du jour vous aiderez à être active ainsi que sauf pendant l'été.



Nous vous encourageons à vous rendre au www.sirc.ca/fr/ccaa pour lire les articles suivants au cours du prochain mois!

Avoiding Heat Illness

L'article présente une vue d'ensemble des maladies de chaleur. L'information est présentée sur les risques, les symptômes, et prévention des crampes de chaleur, l'étourdissement, l'épuisement et le coup de chaleur. La déshydratation joue une part majeure dans la progression des maladies de chaleur, surtout quand le sujet est dans une température élevée pour un long bout de temps sans le remplissage de fluides.

Source: Spann, Tamara. Hughston Health Alert Summer2007, Vol. 19 Issue 3, p5

Beat the Heat!

L'article offre de l'information sur plusieurs maladies de chaleur ainsi que plusieurs blessures relié à la chaleur parmi les athlètes. Il est rapporté que chaque année en gros 400 Américains sont mort à cause de maladies et le risque est plus grand pendant l'exercice intense. Il y a trois types de maladies de chaleur telle que les crampes de chaleur, l'épuisement de chaleur et le coup de chaleur et leurs caractéristiques sont discutés. Les directives sont aussi donnés pour les athlètes qui exercice dans la chaleur et l'humidité.

Source: Brzycki, Matt. Coach & Athletic Director May2008, Vol. 77 Issue 10, p83

Is lightning a threat to outdoor sports?

L'article se centre autour d'une étude concernant le mort et les accidents dans les sports extérieurs causent par les éclairs dans les États-Unis. L'article rapporte que les éclairs compte pour plus de 70% de victime mots et plus que 62% des blessures dans l'exercice à l'extérieure. Il présente aussi un tableau qui représente les morts et blessures relié aux éclairs pendant les activités à l'extérieure dans le pays depuis 1986-2005. Il note que les personnes peuvent réagir au problème par faire attention à la température ainsi que la météo.

Source: Gasswitz, Debra, Chan, Lillian. Wellness Options 2008, Issue 37, p18 4p.

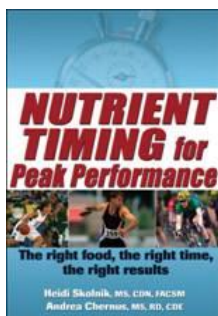
Lightning Safety Cards

Faites certain que votre organisation a une procédure de sécurité et que tous savent la règle 30-30. Pour vous aidez à vous souvenirs de la règle, Environnement Canada et SIRC offrent une carte avec la règle dont vous pouvez mettre dans votre portefeuille. Imprimé et partager ces cartes.

[Commander](#) votre carte de SIRC*

Autres Nouvelles

Livre du mois de l'ACSC



Chers membres,

Commandez le livre du mois; et obtenez un rabais de 25% offert exclusivement aux membres de l'ACSC par Human Kinetics. L'offre s'applique uniquement aux commandes effectuées en ligne et prend fin le 30 septembre 2010. Cliquez sur le livre pour commander et entrez le code X774.

Pour plus d'information suivez le lien [Nutrient Timing for Peak Performance - Human Kinetics](#)

Big Kahuna Détaillant Officiel de l'ACSC

