

## Désignation du cours / séminaire

Think The Game (Avoir l'esprit au jeu)

## Nom du(des) présentateur(s)

- Tyler Coston
- Sefu Bernard

## Domaine d'excellence (c.-à-d. défense, lancer, motivation)

SCHAPE – valeurs fondamentales; (*Spirit* (moral), *Communication* (communication), *Hustle* (énergie), *Approach* (attitude), *Precision* (précision), *Enhancement* (perfectionnement). Présentation de ces six ingrédients essentiels; démonstration de leur importance pour le succès de l'individu et de l'équipe!

## Description de l'exercice ou de l'apprentissage

Tout au long du camp, enseignement de ces valeurs fondamentales à l'aide d'exercices, de démonstrations et de séquences vidéo pour mettre en lumière leur impact. Voici une explication pour chacune des valeurs fondamentales.

**ESPRIT** : Notre passion et notre enthousiasme. Nous sommes une source d'inspiration – et sommes inspirés à notre tour - en aidant athlètes et entraîneurs à toucher les aspects du jeu qu'ils aiment particulièrement.

- Ne jamais oublier que quelqu'un vous surveille. Importance à manifester votre passion pour le jeu.

**COMMUNICATION**: Nous communiquons nos valeurs par le biais de nos paroles et actions. Nous utilisons un vocabulaire créatif qui rend notre enseignement et notre communication efficaces et faciles à retenir.

- Communication, quelle qu'en soit la forme – verbale ou non verbale, la communication est la clef.

**ÉNERGIE** : Nous nous efforçons constamment d'en faire davantage et de dépasser les attentes.

- Le mouvement continu ne s'arrête jamais – cette constatation constitue un élément important dans le succès de l'individu et de l'équipe !

**ATTITUDE**: Nos actions sont toujours conséquentes. Nous sommes toujours conscients et conséquents par rapport à notre approche, en nous assurant qu'elle prend sa source dans nos valeurs.

- Communication avec les coéquipiers, langage corporel ou forme de réaction – chacun de ces éléments est essentiel pour devenir un meilleur joueur.

**PRÉCISION**: Nous accordons de l'attention aux petites choses de la vie et visons constamment l'excellence.

- La poursuite de l'excellence est une action de tous les instants.

**AMÉLIORATION** : Nous recherchons toujours des moyens d'améliorer notre organisation, notre programme d'études, notre personnel et les athlètes que nous côtoyons.

- En profitant de toutes les chances d'amélioration – chaque instant peut devenir une occasion d'apprentissage.

En nous formant et en développant sans cesse chaque aspect de notre organisation, nous façonnons les carrières des athlètes et des entraîneurs que nous servons, ainsi que leur mode de vie.

- Conscient que les 6 valeurs fondamentales sont toujours présentes, je ne peux oublier les raisons qui m'ont poussé à devenir entraîneur : la passion et l'amour pour le basketball.